

Gîte et Chambres d'hôtes La Trancoulette

ATELIER CULINAIRE

Animé par Cécile GASCHET, Naturopathe

CUISINER SANS GLUTEN, SANS OEUFS

ET SANS PRODUITS LAITIERS



Nous confectionnerons ensemble :

- Une galette germée au sarrasin et lentilles corail
 - Un cake à la farine de châtaigne
- Un tagine de tofu aux citrons confits et aux épices
 - Des terrines de tapioca à l'orange

L'atelier se clôturera par une petite dégustation !



Cet atelier est animé par Cécile Gaschet, Naturopathe, qui vous fera partager sa passion de la cuisine tout en alliant les principes diététiques de sa qualification. Vous pouvez la contacter au 06 62 55 34 68 pour de plus amples renseignements (inscriptions auprès de la Trancoulette).

Groupe de 4 personnes minimum/8maxi

DATES : VENDREDI 27 AVRIL DE 16H A 18H

PARTICIPATION FINANCIERE : 30 €/personne , tous ingrédients fournis

Inscriptions et renseignements :

LA TRANCOULETTE – Gîte et Chambres d'hôtes
Bachelin le Haut – 73 240 St Genix sur Guiers – 04 76 93 22 52 – 06 16 38 38 95
www.latrancoulette.fr